



美好回憶

圓滿自在



金華山·長青孝園股份有限公司
新北市石門區草里里五爪崙5-1-5-2號

<http://金華山.tw>

客服專線：(02)2638-0558



LINE@



官網

生命永恆的黃金國度



萬佛塔 富貴一區環境

萬佛塔

外觀係國際雕刻大師朱銘所規劃設計

極現代納骨塔，外觀壯麗非凡，塔內佛光普照，最具有歷史文化價值的塔寺建築，更是金寶山將殯葬產業引導提昇，為文化創意產業的代表之作，開創台灣殯葬文化新紀元。

日光苑

親切地與天地相處，悠然地與山海對話

以溫暖的家為設計概念，中西合璧的空間規劃，具備納骨、儀式廳及藝術鑑賞等多項功能，集結了東西方藝術家之創作，豐富了禮讚生命殿堂的內涵，開創二十一世紀納骨塔建築新美學。



日光苑 懷思樓環境

瑰麗星光 蓮生淨土 富貴滿堂

關照

NO.8 第八期

PERIODICAL
about CONCERN
www.ciyou.com.tw



歡迎您免費訂閱「關照季刊」
電子報，隨時掌握最新訊息！

發行人 / 陳人毓 董事長
發行單位 / 慈佑國際股份有限公司
編審委員 / 曾煥棠、陳伯偉、范班超
法律顧問 / 潘兆偉 律師
地址 / 臺北市內湖區瑞湖街199號2樓
電話 / (02)2795-1010
傳真 / (02)2793-0101
信箱 / ciyou27951010@gmail.com
發刊日期 / 民國一〇八年五月
國際期刊號 / ISSN 2518-5268

臺北郵局許可證台北字第6621號
中華郵政台北雜字第2137號
執照登記為雜誌交寄

本刊所刊載之全部內容版權屬本刊所有，
非經本刊同意不得翻印轉載。

目錄 / Contents

- 02 東南亞華人自然葬現況與展望
☑ 曾煥棠
- 12 英國面對殯葬貧窮議題的爭議
☑ 曾煥棠
- 24 試從喪服四制之恩禮節權談喪葬教育
☑ 葉佐倫
- 34 媽咪，天堂是什麼？～繪本，畫出生命的美
☑ 黃蔚翎
- 40 壓力管理介入 - 以正念減壓法介入為例
☑ 崔鴻義
- 48 從悲傷輔導到心靈陪伴
☑ 圖 曾煥棠、王佩辰、吳靜宜、林曉慧、施育安、黃靖雯、郭文厚、陳柏儒
- 54 日本相關報導 / 當自殺從『個人問題』上升為『社會問題』，日本都做了些什麼？
- 58 日本相關報導 / 夾白骨：日本人是如何看待死亡的？
- 60 大陸相關報導 / 青海藏族喪葬禮儀：念真言，退衣物，掙脫塵世羈絆，怎麼來怎麼去
- 63 讀者回函



文 曾煥棠
國立台北護理健康大學生死與心理諮商系
教授兼系主任

The Prospect on Natural Burial in Eastern Asian Chinese Society

東南亞華人自然葬 現況與展望

台灣殯葬業者在 2018 年元宵節後的本地報紙刊登廣告批評，說自然葬做法不僅讓亡者「灰飛煙滅」，也違反慎終追遠的民俗，呼籲政府機關制止倡導自然葬，因為這是沒道德。這些年來內政部和宗教團體推動自然葬相當具有成效，這是公部門以永續發展觀點推動自然節能殯葬，卻讓業者在報章媒體呼籲制止倡行，成為一項叫大家注意自然葬法議題的插曲。

殯葬業者為何要在報章媒體呼籲制止倡行自然葬？主要是內政部標榜自然葬的成效威脅到業者的銷售量，甚至成為日後興建殯葬設施的阻礙。重大起因應該有下列幾項，首先是台灣內政部在 2016/12/26 在官網貼上這項主題「不立碑、不造墳，樹葬 10 年成長 20 倍！零花費」，2015 年推動自然自然葬計 9,136 件，為 94 年之 20 倍，其中又以樹葬居多。其次，該部推出「自然環保葬 - 最後的願望」短片，鼓

勵民眾上網閱覽並期待大眾不拘泥死亡禁忌，和家人討論自己心中理想的各項身後殯殮與安葬方式。影片當然是推廣樹葬、花葬、海葬等自然環保葬的有效媒介。網上資料顯示國內填寫殯葬自主意願書或表達選擇樹葬及花葬等自然葬法人數已達 2 萬 4 千餘位。此外，內政部製作的「自然環保葬」數位課程不僅開放公務員同仁、也鼓勵一般民眾選讀。若是以內政的數據年間實際樹葬成長 20 倍，未來有 2 萬 4 千人有意願，

加上各項網上課程、教育機構課程配合講授、各地殯葬機構推行撰寫殯葬自主意願書。可以想像 2015 的 9136 件到了 2020 年若是成長到 30000 件，大約是 17 萬死亡人數的 18%。對目前的墓園業者是一大威脅，也就是各項殯葬設施不論是新建案或是更新的申請都要停止。

永續發展的自然殯葬

聯合國環境規劃署 (UNEP) 從 1980 年開始向世界各國發出永續發展 (Sustainable Development) 的議題。要達成生態永續發展有五大策略、資源循環、整潔美化、節能減碳、去污保育、清淨家園。推行自然殯葬的目的是要落實生態永續發展，若要成功必須從各項殯葬工作著手，例如組織發展、儀式作為、遺體處理、殯葬設施等方面，以符合環境保護理念去建制。自然殯葬則是近年來興起的生態永續概念，英國在 1993 年開始推動自然葬，是最早推動的國家，後續自然葬的概念又慢慢推行至美國、北歐、日本、紐澳等國家。各國因民情不同，自然殯葬盛行的方式也不同。日本在 2008 年時，火化率就達到 99.85% 為世界第一。丹麥、瑞典、挪威三國除了將墓園綠化為紀念花園之外，也設置海岸墓園，供民眾提供多元選擇。

自然殯葬強調墓園土地的使用要能夠朝向節約土地，例如樹葬 Tree Funerals、花葬、植存甚至是海葬 Burial at Sea。遺體處理時以及處理後不論土葬或是火化在下葬時要避免對土地汙染及防止傳染病的發生，不要防腐處理、不噴灑農藥除草劑。喪禮流程要能夠簡化喪禮以達到節能減碳，例如電子訃聞、縮短停屍期間、減少香紙錢焚燒。地球暖化與環境的問題因為日益嚴重已經是世界關注的課題。傳統殯葬的作法對自然生態環境帶來諸多的衝擊與影響，如：土葬使用之土地沒有節約、因著風水之故對墓園施行多次修建、遺體入殮棺木是否符和公共衛生的標準、喪禮流程中丟棄過多會場布置的棄物、在宅舉喪或是出殯的喪葬隊伍發生的聲響是否構成擾人的噪音、過多沒節制的紙錢焚燒是否構成空氣汙染等。

華人社會的自然殯葬

華人社會中重視自然殯葬的有許多國家。台灣方面的自然葬是指死亡後遺體安葬時不立碑、不造墳，可以採用樹葬、灑葬、海葬、花葬、植存等方式。內政部全國殯葬資訊入口網有專頁介紹什麼是「自然葬」？並附帶說明自然葬的相關法令、自然葬的儀式、流程等資料。愈來愈多民眾認同自然葬的概念。台北市民政局統計，選擇多元自然葬

法的民眾有 2173 人，佔死亡人數 1 萬 7106 人的 12.7%；今年 9 月底參加自然葬人數占死亡人數的 15.28%，數據顯示，民眾對於自然葬的接受度明顯提升。為了生態環境的永續發展，政府及自然團體都在推行「自然葬」，也就是將遺骸火化，經過特殊研磨處理後，在政府規劃的地區內下葬，並且不立碑、不設墳、不記亡者姓名。民政局表示，為提倡「節葬、簡葬」的綠色自然殯葬理念，2014 年 9 月領先全國推出「預立自然葬意願書」的服務。近年來推出多元自然葬鼓勵金，鼓勵民眾從富德靈骨樓或陽明山靈骨塔遷出骨灰骸參加自然葬，可獲得 1 萬元或 2 萬元鼓勵金。

馬來西亞的殯葬業

馬來西亞 3000 萬人口當中，有超過 68.6% 的國民是馬來人。馬來西亞國家體制承認伊斯蘭教有國家官方宗教地位，提供穆斯林生前死後的宗教福利保障。

穆斯林殯葬是和當今自然葬要求速葬、薄葬、簡葬相當吻合的。穆斯林殯葬也是馬來西亞大部份國民的殯葬，得依照教義採用穆斯林葬禮。該教義建議亡者遺體在二十四小時內完成下葬處理以達到「早死不停過午，黃昏死不停過夜」。他們遺體下葬時不講究擇日





選地，只要求遺體必須面向麥加聖城，表示死者堅守教義邁向象徵天國神聖的聖城、在場送別者要在地上手握泥土扔進墳墓三次，表達他們祝福亡者軀體終將塵土歸於塵土。而馬來西亞幾乎所有穆斯林的葬禮，即使是涉及其他國家 / 州政府部門必須參與協調其主辦形式的國葬、准國葬、公葬，也都是落實到所給國家層次或各地區的清真寺處理。其殯葬儀式禁止火葬，並且不鼓勵親友哭泣，主張以誦經祈禱為主，力求迅速簡單完成殯葬，反對鋪張。一旦死者斷氣，家屬都是立刻通知親友，由家屬親友組織誦經，出殯前經過 3 到 7 次清洗遺體，再由子女以外同姓氏的家屬以三塊白布包裹男性軀體、女性則用布五片。包裹完畢後再用繩索捆好，只露出面部，讓死者親屬可以親吻遺體額頭

送別。趕在死亡後第一個日落以前送到附近清真寺的墓園，以直立方式安葬在地土。此外，伊斯蘭教禁止防腐處理和遺體化妝，遺體可以重疊在原來埋有他人的上層、立碑不到一尺，不放陪葬品（王琛發、2011）。

馬來西亞華人對自然殯葬的看法

馬來西亞華人的喪葬觀念較傳統保守，且馬來西亞未有迫切需要推行自然葬法，所以會選擇自然葬法的均屬於少數和單獨的個案。不過仍有馬來西亞殯葬業者向臺灣引進「自然紙棺」。馬來西亞殯葬業者表示，紙棺不僅能縮短火化時間，落實節能減碳，其材質多為再生紙製造的蜂窩紙，僅使用木棺 1/6 的木材，可以減低所需砍伐樹木的數量，做到真正的自然。馬來西亞柔佛居鑾殯葬祭公會會長彭煒洺指出，當地殯葬業將正式進口自然紙棺，開始推行殯葬自然。由於考慮到自然紙棺也即將打入新加坡市場，因此，紙棺代理商選擇柔佛作為首選推廣紙棺的地區。而紙棺初引進到馬來西亞便受到各殯葬業者歡迎，居鑾目前已有販售，也開始引進自然紙棺。

富貴集團執行董事鄺耀豐在 2013 年的第六屆亞洲殯儀及墓園博覽暨會議的

國際論壇上說，從殯葬業的發展趨勢來看，加強能源、資源節約和生態環境保護，是建設良好殯葬文化的重要任務。近幾年來人們開始提出了綠色殯葬概念，例如花葬、樹葬及草坪葬等，這種讓逝者回歸自然的殯葬方式確實能為自然盡一份力。

在自然葬運動的網頁的一篇 Memorialization 文章提到在馬來西亞，華人清明被稱為萬靈節。現在，清明已經變得更加商業化了。有鑑於親人過去常常把香火和“冥紙”當作祭拜品，現在可以找到包括手機，電視機和卡拉 OK 機在內的電子和其他現代物品的紙模型。根據死者是男性還是女性，除了名牌服裝和手提包之外，還可以刮鬍用品或一盒珠寶。傳統的“冥紙”也可能被留用，儘管信用卡複製品也可以使用（Price and Lumpur, 2008）。

宏緣寶地 Hong Yuan Hills，是



柔佛州少數正式獲得政府批文准證的合法風景墓園，以人文墓園和社會企業定位，占地總數 2000 華畝，其投資者多為當地華人公益學校與社會組織領導，目前已經投入超過一千萬馬幣的投資，經營範圍包括殯葬兩者，並且在自然意識影響下，選用德國高科技的自然焚化爐，並聘用其科技團隊擔任環境顧問，成為東南亞第二個使用此高科技自然焚化爐，更是馬來西亞第一個也是馬國現今唯一一個使用此自然焚化爐的風水墓園。

華人義山是大馬華人不同省籍移民的安息之所墓園。象徵著中華文化的核心概念，也就是「天人合一」的體現。這個概念建立在孝道、風水和義舉三種文化價值上。在實踐的過程中，義山管理層主要以「綠色文化」和「人性化」去規劃義山的造景，同時以改善義山形象、發展花園式墓園和提升人文特色為目標（潘碧華等人）。





新加坡海葬漸成新風氣

鄭海船殯葬禮儀公司因著義務幫助貧困者集體辦海葬在新加坡頗有名氣。創始人鄭海船告訴記者，他一年大約要出海 40 次，集中為死者舉行海葬儀式。為更多瞭解死者的家庭情況，他親自接聽熱線提供諮詢服務。通過媒體報導，近年來向他諮詢海葬的人數越來越多。據新加坡殯儀館工作人員介紹，隨著人們觀念轉變，聯繫殯儀館辦傳統喪禮的人數減少了很多，諮詢海葬事宜或辦理海葬的人數增長較快。把死者骨灰撒向大海，骨灰在海中分解，不會造成污染。海葬儀式相對簡單，死者家屬領取骨灰後次日就能舉行，通常租一艘能乘坐 10 人的船出海就能滿足大部分家庭的需求。

不僅選擇海葬的人逐年增加，新加坡人還在探索更人性化的殯葬方式。

據《聯合早報》報導，新加坡國立大學的畢業生韓瑞民設計了多種海葬方式：〈SEA BURIAL〉海葬系統可讓骨灰甕垂直下沉，固定至死者生前選擇的海葬點，也因此給生者帶來慰藉；海葬系統則利用全球衛星定位系統和藍牙功能追蹤死者的海葬地點，便於生者憑弔（新華社新加坡、2016）。



新加坡政府自 1998 年開始就不再允許居民購買私人墓地，只能有承租 15 年墓地的使用權。這項法律一經公布後先是讓很多人無法接受，但是經過輿論討論後普遍還是認同寸土寸金的新加坡在拿不出跟多土地用於墓地之下，才有這項法律規定。所以埋葬超過 15 年的骸骨必須被起出，以便滿足後來的埋葬需求。雖然大多數新加坡居民支持這項法律，但也有少數人對此持批評態度，他們認為拋棄墓葬文化會讓新加坡人失去慎終追遠的信仰。不過實際上，很多墓地雖然過了法律使用的有效期限仍然得以保留很長時間。由於墓地可以「循環再用」，加上越來越多的家庭選擇火葬的方式，與此同時，新的節約空間的埋葬方式層出不窮，還有專售悼念物品的網站等。

新加坡國家環境局非常積極推展生態自然葬法。2018 年 4 月宣佈在丹那美拉海岸建造供公眾為去世親人撒骨灰入海的近岸場所，不必坐船出海，也能為逝者海葬。同年 6 月又宣佈將於 2020 年在蔡厝港墳場和 2021 年萬禮火化場與骨灰甕安置所推出陸地生態葬服務，並從 2018 年起為這兩個陸地撒骨灰設施的設計和發展工程招標。也就是減少華人士葬以及殯儀設施以增加自然葬的區域。

參考文獻

1. 台灣內政部民政司〈自然自然葬介紹〉內政部全國殯葬資訊入口網。
2. 中華民國殯葬禮儀資訊網。2017 年 12 月 2 日
<http://www.chinesefuneral.org.tw/>
3. 台北市殯葬管理處。2012 年 12 月 2 日
<http://www.mso.taipei.gov.tw/>
4. 台灣殯葬資訊網。2017 年 12 月 2 日
<http://sycy.com.tw/NewDetail.php?Seq=741>
5. 馬來西亞殯葬政策的理解與討論。王琛發。中華禮儀；24 期（2011/05/01），P56 - 63。
6. 陳伯瑋、曾煥棠，2017，如何落實「自然自然葬」的現代化殯葬政策，中華禮儀，37 期、12 月號：43-48。

萬年吉域 福蔭子孫

北海福座墓園土葬吉地，位處景色悅人處，
碧雲天，宿吉地，
遠眺海天色連波，一覽群山，盡顯帝王尊貴氣派。
山映朝陽天接水，海面水波映上日光，
金玉獻呈，財運之勢鴻起，福蔭後代子孫富貴無邊。



觀音自在區



孝園

