土地持份過戶
永久安心保障
欣欣安樂園®
如您所想，貼近於心
佛堂大廳 蓮華區 福華廳 富貴廳 佛祐廳
園區開放時間：上午8:00至下午17:00
基隆園區：基隆市七堵區大華三路45-10號
台北公司：台北市大安區仁愛路三段136號5樓
客服專線：(02)2455-1833
業務專線：(02)2707-9393

陪伴到最後
談寵物居家安寧

文 李明瀚
專職寵物居家安寧獸醫師

本文中的安樂死將以更適切希臘原文的翻譯「善終」取代、安樂死的執行亦改稱為「善終術」

家家是一隻擁有漂亮白色長毛的混種狗，很不幸的、她罹患了慢性腎病。經過一番治療、終於也到了生活品質不佳的時間，她的主人便邀請我到家中為家家進行善終術、讓她在熟悉的環境、摯愛的家人陪伴下安詳離開。到了最後那天，主人請了一天假陪家家一整天。家家有貼上止痛貼片，也一直有好的止吐藥幫助減少頭暈及嘔吐。所以家家雖然虛弱，還可以自己起身走走，上上廁所。傍晚時分，我帶著出診的醫療包，到了主人家中。家家跟主人夫婦在房間裡，她虛弱的搖搖尾巴迎接我，我最後再摸摸她、拍拍她的頭，用最溫柔的方式幫她安上了靜脈留滯針。主人夫婦也跟家家說了好些話，握著她的手。當我開始緩緩地注射麻醉藥時，家家的目光沒有離開過主人的眼睛，她帶著一點點好奇的表情，接著就靜靜地睡著了。直到她睡著之前，主人關愛她的臉

龐是她最後的記憶。在她真正的離開之前，這一刻一切都好安詳，時間好像停留下來。我們看著家家熟睡的臉龐、還有她輕柔的呼吸，好像她跟平常一樣，只是在睡覺而已。然而離別總是要來到。緩緩的、我將最後一針讓心臟停止的藥劑推入。家家的呼吸終於停止，主人也忍不住哭了起來。我起身離開房間，讓主人好好的哀悼，讓淚水不受限制的湧流而出。

我是臨床獸醫師、自從今年初，我開始推廣寵物的到府善終服務，讓許多的主人可以選擇讓心愛的寵物像家家一樣在家中平靜的離世。目前在台灣、大部分獸醫師都是在獸醫院替寵物進行善終術，只有很少的比例願意出診為寵物在家中進行善終術。然而對於寵物以及主人來說、在家中進行善終術的好處、是絕對比在獸醫院進行善終術來的多的。絕大多數的寵物都不喜歡去獸醫院、尤其身體有病痛不舒服的時候，如果還需要去到自己不熟悉的環境，對於寵物是十分有壓力的。而主人即將面臨寵物離世的悲傷，獸醫師也必須盡量提供主人獨處的時間與空間，讓主人可以好好的哀悼、在寵物最後的時間可以與寵物獨處、也在寵物離世後可以有個地方好好地哭、讓心中的悲傷有個即時的出口。不過繁忙的獸醫院不容易滿足這些主人的情感需求。

為寵物選擇是否要進行善終術，對於主人是十分困難的決定。也由於在台灣、寵物安樂死是個令人避諱的議題，因此連獸醫師在是否進行善終術的都沒有一致的標準。美國獸醫醫學倫理協會 (Society for Veterinary Medical Ethics) 的榮譽主席 Dr. Alice Villalobos 設計了一份簡單易懂的「生活品質評估表」，讓獸醫師與主人能夠藉由評估七項生活品質指標，得到更客觀的資訊，可以決定是否應該要繼續安寧照護、或是善終的時機已到。七項生活品質指標分別是：疼痛、食慾、身體含水程度、整潔衛生、寵物的幸福感、行動能力、以及主人的身心壓力。台灣大多數的獸醫師在給予主人是否善終的建議時，都會依據寵物的生理狀況來評估。然而值得注意的是 Dr. Villalobos 的問卷中，也加入了寵物的幸福感、主人的身心壓力這兩項直接與心理有關的生活品質指標。寵物的整潔衛生與行動能力，也是間接影響到寵物幸福感的兩項指標。也因此，在我推廣寵物到府善終的過程中，偶爾我會遇到主人因為主治獸醫師不願意提供善終服務而向我求助的案例。在這些案例中，大多數的寵物尚且可以正常吃喝、且沒有嚴重的疼痛。然而像是罹患失智症而無法與主人正常的互動；或是大型狗因為癱瘓無法自由移動、並需要靠主人耗費極大體力照顧起居時、主人與寵物的生活品質就很有可能低於標準、而可以考慮用善終術終止沒有生活品質的生活。

起初開始推動寵物在家善終時，只是單純的想要讓主人們也能有這樣的選擇。因為心中預設的想法、是台灣的主人們也許會排斥讓寵物選擇善終。不料每一個邀請我為寵物做到府善終的主人、都心懷滿滿的感謝。原來、台灣的主人們也都願意讓心愛的寵物孩子們用最溫柔的方式離去呢。