「你們的生命是什麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」

《聖經》雅各書第四章 14 節

人生不圓滿中的圓滿
為如朝露的生命祝福與送行

文 黃瑞芝
國立台北護理健康大學生諮所生死組研究生

我們的生命，在浩瀚宇宙中形如朝露、時如頃刻間，誰能躲藏、誰能克服？而這各個渺小又獨一的個體，卻有著大大又各異的人生課題該學習，用顯微鏡放大倍率後來看我們的人生，是否更應要分分秒秒地珍惜？

今年一月初，姊夫又進加護病房了，但這回，是真的走了。

一開始，姊姊捎來簡訊，說姊夫重度昏迷，指數是 3，醫師也說明了姊夫隨時會走的可能，要大家有心理準備，甚至是做拔管的最後決定；也因為呼吸器的維持，在外地深造的外甥才得以在誰都不知下一刻會何如的情況下，他們一家三口可以好好的道謝、道歉、道愛與道別，雖然姊夫不能再開口說話了，也未能張開眼再看看妻兒一眼……

我很慶幸在研究所裡的學習得以幫助到親愛的家人；我鼓勵姊姊帶著兒子一起把握時間向姊夫訴說四道人生，儘管他的身體已無醫學上樂觀的挽回機會，但聽覺總是人生最後才關閉的感覺開關，就說吧！還有什麼是開不了口的？

姊姊說，在加護病房與姊夫最後相聚的那些時光，幾乎是她和兒子對姊夫一次說最多話的時候，過去姊夫體弱常進出醫院，來自各種景況所凝聚的壓力源早已凍結了家人好好談心的精心時間；姊夫的身體真的累壞了，我們不強求他再撐著回來，只願他好好安心、放心的走，在人生已快速倒數計時的分秒擺盪中，要安息……

而我能做的，就是為姊夫禱告；我向上帝哭求，願上帝接納姊夫的靈魂，願姊夫不再承受肉體的痛苦，願上帝陪伴姊夫渡過離開這片土地的恐懼，願上帝賜給姊夫有安息的祝福；我明白上帝有辦法與姊夫的靈魂溝通的，在我

的信念裡，也唯有這樣的歸屬才能使活著的人得到安慰，知道親愛的家人會去哪裡、明白不是永遠的消失、殆盡……

自從醫師告知了要有拔管的決定後，姊姊在母親的建議與陪伴下，於婆家的祖先牌位前問了好幾次可以拔管的時間，然後姊姊傳來簡訊告訴我這個她無法做決定的決定—1 月 16 日拔管。

我知道後，同樣地淚如雨下向上帝呼喊：真的要做這樣的決定了嗎？姊夫明白自己要去哪裡了嗎？他真的安息了嗎？

到了 1 月 16 日中午的探病時間，醫師補充說得等測完腦波確定是一直線才能拔管，而何時可測還未定；受限於探訪人數規定的關係，姊姊出來後才換我進入加護病房探望姊夫，而我再次把握機會，將姊夫與外甥的手都握在我的手掌心裡，我用方言為他們父子禱告，求神修復過去還來不及修復的親子關係，求神安慰此刻他們父子將面臨的生離死別，求神看顧接下來的分分秒秒，人生最脆弱無助的這個時刻，我求神大大的成為我們的依靠！

然閉目禱告的過程中，我納悶了一下：咦？是誰站在我後邊？

為了把握探訪時間，禱告完後我馬上出來、換姊姊進去，而等待的同時，我上網搜尋了葬儀社與墓園等相關資料，嘗試幫長年勞心勞力的姊姊分擔一些沈重的大事。待姊姊出來後，她趕緊問我讓姊夫受洗好嗎？因為醫院的關懷師看到我為姊夫禱告，也得知姊夫並未受洗過……

就這麼，姊夫在 1 月 16 日當天下午，有醫院的神父、修女、關懷師及司琴一起做見證，我們唱著關懷師精簡瞭解姊夫的故事後，她為姊夫所選的這首天主教聖歌，我們在姊夫身旁練習了幾次後隨即和著淚唱著：

《平息風浪》

詞曲：張益滔

在人生的湖泊 有風有浪
時常害怕擔心 無法前航
耶穌在我船上 我不停向祂望

孩子 我要為你平息風浪
願你充滿信心 懷著盼望
划向愛的深處 迎接天堂
你總在我心上 我不曾將你忘

耶穌 感謝你為我 平息風浪

在吉他聲、歌聲及一片淚水聲中，我看見靜靜躺著的姊夫受了點水禮，正式成為天父的孩兒了…… 而姊夫的頸項上也多了一條神父送給他的十字架項鍊，在我們離開病房之後，我相信他不會孤單的，因為……有阿爸天父的陪伴

猶記得兩、三年前，姊姊因有事無法臨時脫身，所以由我載姊夫前往醫院掛急診，那日在等抽血報告的過程裡，我握著姊夫的手為他禱告，但他不好意思的說他有在拜拜，我說沒關係的，為你祝福是不分宗教的；而姊姊後來有提及，姊夫那次很開心我有為他禱告……

直到 1 月 18 日下午，終於等到儀器可以測腦波了，也真的是一直線……然 1 月 19 日早上七點，太陽都還來不及發揮它的四射光芒，驚心的電話鈴聲響了！姊姊形容突然聽到來電的那剎那間，心臟嚇得都快要跳出來了！而話筒的那頭，醫院說，姊夫的心跳已越來越弱了，要家屬趕快趕過去……

清晨的朝露，無論落在何處，都是那麼的柔美、小巧與可人……輕輕地、輕輕地，我們願小心地呵護著它。

姊夫的人生告別式，在我所屬的基督教會接力幫忙下完成了；他戴著神父送的十字架一起化為無機的灰燼，安葬在他生前曾想移居過去的美麗陽明山。

從原本 1 月 16 日決定要拔管，轉變成 1 月 16 日在醫院的協助下，姊夫受洗了～我的丈夫說那是上帝為了安慰我而做的改變，但我更相信是上帝願意憐憫並撿選姊夫的靈魂，使他人生的終點有了依歸，是回家、而不是迷航，一如那首姊夫受洗時的聖歌內容般，是走向愛的深處……

這段故事，與其說是內心與神結合的神秘主義 (Mysticism) 事例，我更覺得是醫療院所對臨終病人與其家屬的美好關心與安排，讓靈性關懷師在生命將逝的每一個現場，挹注同理與支持的力量，是助其善終，是實踐全人最高層次一靈性的所依～本文筆於此，感謝輔仁大學附設醫院在短時間內對我親愛家人的靈性支持，家人們一致都這麼欣慰著：人生難求事事圓滿，但我們已看見不圓滿中的圓滿。

《死，打碎我們，還是打開我們？》

作者：卡利伯．懷爾德 (Caleb Wilde)
譯者：駱香潔

死亡會引發我們最深層的痛苦，卻也引領我們看見極致的美好。面對這種介於中間模糊狀態所致的矛盾張力，我們可以用死亡負面論述來抗拒它，也可以用更好的論述來接受它：一種善終的論述，亦是一種死亡精神的論述。

交通便利

基隆園區
客服專線: (02)2429-1199
台北公司
客服專線: (02)2515-3636

南　　港［15 分鐘］
台北市中心［20 分鐘］

● 位於八堵火車站旁緊鄰 62 東西快速道路。
● 由八堵 / 暖暖交流道接中山高，10分鐘抵達內湖 / 15分鐘到圓山。

服務電話：0800-29 1199

基隆金寶塔
關心、體貼、認真、回饋

基隆金寶塔
關懷．體貼．認真．回饋

基隆金寶塔建設開發股份有限公司 www.nextworld.com.tw

台北公司
台北市中山區建國北路三段98號5樓
客服專線: (02)2515-3636

基隆園區
基隆市仁愛區南榮路463巷22弄6-1號
客服專線: (02)2429-1199

用心關懷
永續守護

福祿壽生命藝術園區

苗栗縣後龍鎮龍坑里十班坑165號

服務專線：(037)731-777
http://www.lifepark.com.tw

創造一座圓滿生命
最終價值的極樂淨土

一處成就生命、藝術、宗教
的圓滿境地

專屬靈堂
五星禮廳
環保火化
牌位專區

紀念塔位
花園福座
土葬墓園
環保樹葬

羽化昇天　真心待人
安奉入地　世代傳承

休憩專區
專人服務
日夜保全
客製用品

低度開發
生態保育
綠建節能
產官合作

低度開發-福祿壽生命藝術園區開發佔地28公頃，以先建公園再蓋設施為主軸，景觀綠地比例高達90%，僅僅10%建設開發

生態保育-培育五十餘種當地原生植物，植栽總計兩萬餘，以維護環境生態與水土保持，達到永續經營的願景

綠建節能-園區通過多項綠能指標，建設環境友善與能源節約的綠能建築，符合現代環保、節能的各項理念

交通便利-緊鄰台一線113.5K，距國道三號後龍交流道800公尺，苗栗高鐵站六分鐘車程

紀念塔位

彷彿置身於「家」，讓逝者與家屬沉浸在祥和的氛圍之中

佛前大殿

休息空間

逝者得其所，能福蔭子孫，家屬方覺安心，莊嚴素雅的美景成為生命安眠的永恆之地